

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

A/A	Πρόγραμμα	ύρια Δραστηριότη	Ονοματεπώνυμο Π.Φ.Α.	Ειδικότητα Π.Φ.Α.	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή	Όνομασία	Διεύθυνση
21	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυική ενδυνάμωση	Κωστοπούλου Φλώρα		17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30			Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης στην Γεωπονική Σχολή	Γεωπονική Σχολή Φλώρινας
22	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	YOGA PILATES	Τσακμάκη Ευδοξία			11:00-12:00		11:00-12:00				Αίθουσα ευεξίας του ΠΔΜ στην Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας	Εύξεινος Λέσχη Φλώρινας
24	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Τσακμάκη Ευδοξία			12:00-13:00		12:00-13:00				Αίθουσα ευεξίας του ΠΔΜ στην Εύξεινο Λέσχη Φλώρινας	Εύξεινος Λέσχη Φλώρινας
25	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυική ενδυνάμωση	Κωστοπούλου Φλώρα			15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης στην Γεωπονικής Σχολής	Γεωπονική Σχολή Φλώρινας
26	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυική ενδυνάμωση	Κωστοπούλου Φλώρα		19:30-20:30		19:30-20:30		19:30-20:30			Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης στην Γεωπονικής Σχολής	Γεωπονική Σχολή Φλώρινας
27	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	YOGA PILATES	Κωστοπούλου Φλώρα			18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00		Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης στην Γεωπονικής Σχολής	Γεωπονική Σχολή Φλώρινας
28	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	YOGA PILATES	Κωστοπούλου Φλώρα			19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00		Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης στην Γεωπονικής Σχολής	Γεωπονική Σχολή Φλώρινας
29	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυική ενδυνάμωση	Κωστοπούλου Φλώρα			14:15-15:15		14:15-15:15		14:15-15:15		Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης Εύξεινο Λέσχη	Εύξεινος Λέσχη Φλώρινας
30	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυική ενδυνάμωση	Κωστοπούλου Φλώρα		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00			Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης Εύξεινο Λέσχη	Εύξεινος Λέσχη Φλώρινας
31	Άσκηση στα Πανεπιστήμια	Μυική ενδυνάμωση	Παπακοσμά Βληθεέμ		17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00			Αίθουσα μυικής ενδυνάμωσης Εύξεινο Λέσχη	Εύξεινος Λέσχη Φλώρινας